

HNÍZDO MÚZ: festival tvůrčích dílen, workshopů a seminářů 2019

Balfolková dílna

Taneční dílna pro každého v Tančímě ve Staré tkalcovně. Na balfolku se skvěle pobavíte hned. I kdyby vám celý život tvrdili, že jste dřevo. Zahraje tradičně-francouzské duo s diatonickým akordeonem a houslemi Yanyk. Základy balfolku vás provede osoba nejpovolanější, *Mikuláš Bryan*.

Fidlerský workshop

Houslový workshop s německými houslistkami *Vivien Zeller* a *Ursulou Suchanek*, co ví, jak v severské tradiční muzice smykovat, dupat, zdobit a doprovázet se navzájem.

Flamencová taneční dílna „Duše flamenca“

První dílna (v 10:00) bude věnována čtyřdobým flamencovým stylům, jako je rumba gitana, farruca, tango. Druhá dílna (ve 13:30) bude věnována 12dobým rytmům, jako je bulerías, alegrias nebo fandangos. Dílny na sebe nebudou navazovat, mohou přijít i úplní začátečníci. Součástí seminářů bude i částečná improvizace a vedení tanečnic a tanečníků k tomu, aby se pokusili najít vlastní pohyby, kterými tanečně vyjádří své pocity. *(lektorka Markéta Polášková z brněnské Bailadory)*

Vokální dílna se San Salvador

Vokální dílna s francouzskou skupinou *San Salvador*. Okcitánská polyfonie na způsob Velkého šilenství. A když říkáme velké, myslíme tím opravdu velké vokální šilenství.

Yiddish Glory

Povídání s prof. *Annou Shternshis* o unikátním projektu Yiddish Glory. Židovské písně z 2. světové války zvonicí vzorem, krutou pomstou, láskou, nadějí a humorem, o kterých se svět neměl nikdy dozvědět.

Argentinské tango

Budete mít možnost naučit se několik zajímavých variací, zatančit si na hudbu různých žánrů a poslechnout si a zatančovat s mistry tanga manžely Gabrielou a Petrem Nečasovými. *(lektoři Gabriela a Petr Nečasovi)*

Barvení papíru technikou „ebru“

Zhotovení malého zápisníčku s deskami zdobenými tureckou technikou „ebru“ je určeno dospělým tvůrcům a šikovným dětem až od deseti let. *(lektorky Lída Vidláková a Dana Jeřábková)*

Bosokorálky

Originální šperk na nohu. Pro chození naboso, na pláž, cvičení jógy, tančení v trávě a na Folkovky jako stvořené. Je možné nosit i do žabek nebo balerínek. Přijďte si ozdobit nožky. *(lektorka Hanka Žouzelková)*

Buttonky

Jednoduchá a rychlá výroba broží, knoflíků, gumíček do vlasů, prstýnků či náušnic ze zbytků látek. Pokud máte nepotřebné odstřížky, můžete si je vzít s sebou a vdechnout jim tak nový život. *(lektorka Lucka Jurějová)*

Dekorace na textil

Kombinovanými technikami (nástřik a tupování barvami na textil, razítkování) si vytvoříme originální triko, sukni, kalhoty nebo tašku na nákup. Úspěch zaručen. Oblečení si přinese s sebou, tašku můžete zakoupit na místě. Vhodné pro děti od 10ti let a dospělé. Mladší děti mohou tvořit za asistence rodičů. *(lektorka Helena Gajdošíková)*

Dekorování ubrusovou technikou

Chcete si zútulnit svůj domov nebo jen tak vyrobit hezkou drobnost pro své blízké? Přijďte se naučit ubrusovou techniku na jednoduchých dřevěných dekoracích. Třeba si ji nakonec zamilujete tak, že si pak troufnete i na větší kousky. *(lektorka Ája Mikulíková)*

Domácí fyzikální pokusy

Vyzkoušíme několik jednoduchých pokusů, které si můžete snadno zopakovat doma. Ukážeme si, že fyzika i chemie může byt opravdu zábavná.

Klamy pro oči i mozek

Oklameme oči i hlavu. Vyzkoušíte si optické klamy i hlavolamy na potrápení mozkových závitů.

Pískátka a jiná frkátka z kuchyně

Vyzkoušíte si vyrobit jednoduché hudební nástroje, pískátka a frkátka z předmětů a materiálů, které najdete v každé kuchyni.

Plastové pišťalky pro nejmenší (i větší)

Zkusíte si vyrobit jednoduchou pišťalku nebo flétničku z plastové trubky. Dílna je vhodná pro ty, kteří si netroufají na bezovou pišťalu.

Výroba vznášedel a samohybů

Vyrobíte si vznášedlo poháněné nafukovacím balónkem a papírové vozítko poháněné gumíčkou. *(lektor Jan Pavelka)*

Drátování

Objevte kouzlo staré řemeslné techniky – drátování – a přijďte si ji vyzkoušet do naší dílny. Dříve se drátovaly hrnce, věšáky, háčky a různé podložky. My si s drátky pohrajeme a vyzkoušíme naši trpělivost. Necháme se překvapit naším výrobkem - originální ozdobou, šperkem, odrátovaným kamínkem, skleničkou a nebo něčím jiným. Záleží na vaší fantazii, lektorka se na vás těší. *(lektorka Soňa Řepová)*

Drátování

Objevte kouzlo staré řemeslné techniky – drátování – a přijďte si ji vyzkoušet do naší dílny. Dříve se drátovaly hrnce, věšáky, háčky a různé podložky. My si s drátky pohrajeme a vyzkoušíme naši trpělivost. Necháme se překvapit naším výrobkem - originální ozdobou, šperkem, odrátovaným kamínkem, skleničkou a nebo něčím jiným. Záleží na vaší fantazii, lektorka se na vás těší. *(lektorka Soňa Řepová)*

Duše-ná mrkev (dílna tvůrčího psaní)

Co budeme letos vařit? Texty vhodné pro duši – mrkvové nebo hovězí, jak je líbo. Pro zkušené – pomalu tažené. Pro nováčky – instantní esa z rukávu. Nebude to vůbec těžké – pomůžeme nám techniky tvůrčího psaní a metody rozvíjení tvořivosti. Veškeré postupy jsou nebolestivé, každou duši zaručeně pohladí a žádnou nevypustí. Dílna tvůrčího psaní je vhodná pro dospělé – úplné začátečníky, středně zdatné pisatele i enormní psavce. Maximum 15 účastníků. *(lektori Pavla Pazdemíková Kopečná a Vladimír Kopečný)*

Enkaustika

Enkaustika (z řečtiny) je malířská technika starověkého antického původu, při níž se užívalo barviv třených ze zvlášť připraveným voskem. Po dokončení se tato vosková malba horkem spojovala a letos poprvé budeme vytvářet struktáž, tj. techniku kresby vývojkou a ustalovačem na klasický fotopapír. Práce probíhá při denním osvětlení. Na grafickou dílnu doporučujeme pracovní křeslo. Neboť u nás platí – co je bílé, je podezřelé. *(lektor Zdeněk Eda Cupáček)*

Hra s indickými razítky

Razítkování triček a tašek pomocí zažehlovacích barev na látku a dřevěných, ručně vyžehňovaných razítek dovezených z Indie. Určeno pro účastníky od 10ti let, kapacita dílny max. 8 vyrábějících. *(lektorka Klára Jánská)*

Hvězda ze svačिनových sáček

Přijďte se v myšlenkách na Vánoce zchladit do moji dílny. Vyrobite si krásnou 3D hvězdu, která se hodí i na jiné příležitosti, ne jenom na Vánoce, např. na zahradní slavnost. Vhodné pro děti od 12 let, nutná zkušenost s vystihováním. *(lektorka Jarka Jannová)*

Indiánská pírka z washi pásek

Dílna je určena všem indiánům a indiánkám, kteří chtějí mít nejkrásnější pírka pro svou členku. Parádívé indiánky mohou svými pírký ozdobit i uši. Howgh! *(lektorka Dáša Málková)*

Keramika – točení na kruhu a drátenictví

Zásady točení hlíny na klasickém kruhu, zvládnutí centrování a tvarování menšího výrobku.

A když se vám třeba hmeek rozbije, můžete si vlastnoručně vyzkoušet, jak se dřív spravoval pomocí drátků.

(lektor Karel Otava)

Knoflíkování

Zužítokujeme staré knoflíky a vrátíme jim duši v podobě náramku či přívěsku.

(lektorka Lucka Jurějová)

Kouzlení s papírem

Využijeme staré knížky a vyrobíme si milou záložku do rozečtené knížky.

(lektorka Hana Kašparová)

Kovářská dílna s Pavlem Tasovským

Kovadlina, kladivo a výheň, kde se pevná ocel poddajně změní v hřebík, náramek nebo třeba podkovu pro štěstí či prstýnek. Do kouzla "černého řemesla" vás zasvětí tým odborníků pod vedením uměleckého kováře Pavla Tasovského přímo u něj v improvizované kovářské dílně pod širým nebem v Galerii 12. Nezapomeňte si hlavně pevné kožené boty, dlouhé pracovní kalhoty, rozum, vytrvalost a svaly. *(lektor Pavel Tasovský)*

Kresba mandaly

Troška geometrie, špetka zentangle tvarů a mandala je na světě. Přijďte se naučit kreslit pravidelný kruhový ornament, který je symbolem harmonie a rovnosti, a ponořte se do její energie.

(lektorka Kateřina Steidlová)

Kytičkování

Přijďte si vytvořit květinu, která nezvadne – z papírového lýka, vlny či stužek. Pomocí tvořitka a jehly vyrobíme kytičky, ze kterých může být dekorace na věneček, brož na kabelku či šaty nebo sponka do vlasů. Fantazii se meze nekladou. Dílna je vhodná pro návštěvníky starší 10ti let.

(lektorka Lucka Jurějová)

Lapače snů

Odehnat zlý sen nebo zachytit do sítě sen milý? Přijďte si vytvořit lapač na míru. Určeno dospělým tvůrcům a samostatným dětem od deseti let.

(lektorky Lída Vidláková a Dana Jeřábková)

Lízátka

Zápich do květináče navodí tu správnou atmosféru pohody domova. Vyrobíme ho z drátu a z korálků. Můžete si přinést svoje zbytky, které už na nic nevyužijete. Vhodné pro děti od 12ti let. *(lektorka Jarka Jannová)*

Macramé aneb Oblékneme sklenice

Určitě vám doma občas nadbývají nějaké zavařovačky, sklenice a láhve. Spolu se zbytky provázků, přízi a špagátků vyrobíme osobité vázy, svícny, skleničky na pastelky či jehlice. Každá sklenička může mít druhý život. Zvládne to každý, kdo si umí uvázat tkaničky na botách.

(lektorka Iva Borak)

Macramé aneb Drhané šperky

Stačí se naučit dva uzlíky a vykouzlíte si s námi šperk. Lněné provázky a dřevěné korálky proměníte v originální náramky, přívěsky na kabelky nebo na klíče.

(lektorka Iva Borak)

Malba na hedvábí s Barevným světem

Technika malby na hedvábí pochází z Asie a vznikla téměř před dvěma tisíci lety, ale má i mnoho velmi moderních variant. Hedvábí je jedinečný materiál, který navozuje pocit luxusu, a přesto není nedostupný. Barvy se na něm nádherně vyjmají a stále více lidí nachází v malbě na hedvábí krásného koníčka. Přijďte si i vy vyzkoušet tuto krásnou výtvarnou techniku.

(lektorky Soňa Řepová a Kamča)

Malované půl-mandaly

Mandaly zná každý, tentokrát si však nakreslíme pouze její půlku. Jestli umíte nakreslit tečku, čárku a kolečko, přijďte si vyzkoušet tuhle velice jednoduchou techniku s úžasným výsledkem.

(lektorka Hanka Žouzelková)

Moderní výšivka

Chcete mít originální džiny, tričko, sukni, halenku? Přineste si svoje oblíbené oblečení a vytvořte si na něm výšivku, která jej naprosto změní. Na dílně mohou spolupracovat i rodiče s dětmi - děti obrázek namalují a rodiče vyšijí. Dílna je časově náročnější a omezena, proto přijďte včas. Maximální počet účastníků je 5 osob. *(lektorka Marta Tomková)*

Mölkky – zábavná venkovní hra

Nechtejte lelky, radši hrajte Mölkky! Ukázky a trénink zábavné venkovní hry Mölkky. Když nás bude dost, můžeme uspořádat i Folkvokový turnaj. Pro děti od 8 let... a bereme i dospělé.

(lektor Mravenec)

O duši hudby

(atelier plenérové a figurální kresby a malby)

Má vůbec hudba něco jako duši? A jestli má - jde zobrazit? A jde-i, jak na to? Tak o tom si budeme (mimo jiné) letos povídat a samozřejmě se pokoušet tohle téma výtvarně zpracovat. A nebojte, nebude to tak složité, jen si vzpomeňte, kolik různých vyobrazení hudby jste už viděli... No, a kdo si potřebuje oživit figurální kresbu, nebo jen tak zadumaně bloumat Náměšti a skicovat, je samozřejmě také vítán. Lektor se na vás těší a rezervujte si prosím na tuto dílnu pokud možno celý týden. Dílna je určena všem od 12 do 99 let.

(lektor Ivo Gryc)

Ozdobné lampióny

Zhasněte lampióny, lampióny... Tak sice začíná známá písnička, ale my je zhasnat nebudeme, právě naopak. Přijďte si vyrobit krásný ozdobný lampion, u kterého budete moci uplatnit svou představivost a smysl pro detail. Pak s nimi můžete rozzářit kemp, balkón, terasu, obývák...

(lektorka Ája Mikulíková)

Parašutisté

Dílna pro malé i velké. Vlastnoruční výroba originálního parašutisty (z recyklovaného materiálu), který zvládne seskočit z jakékoliv výšky a vždy hladce dosedne. Letí kočka, letí pes, letí holka, kluk i vřes.

(lektori Josefina a Roman Vančurovi)

Párová akrobacie pro začátečníky i pokročilé

Pro malé i velké - udělejte si čas na celou dobu dílny a přijďte včas! Karimatku s sebou.

(lektorka Adéla Kratochvílová)

Pestrobarevné brože z korálků

Přijďte si vyrobit originální brož, nezbytný doplněk vašeho festivalového outfitu.

(lektorka Eva Koudelíková)

Piskohrani

Jednoduchá výtvarná kreativní technika, při které se samolepící obrázky, především dětských motivů (zvířátek a mandal), postupně dle vyražených linií odlupují, přičemž zůstane lepicí plocha, která se vysypává barevnými písky. Tímto způsobem tak vznikne krásný pestrý obrázek.

(lektorka Denisa Bemasová)

Pletení košíků z pedigu

Chcete se naučit zaplétat neposedné proutky? V košíkářské dílně vás to naučíme! Vyzkoušíme si pletení košíků a osátek nejrůznějších tvarů a velikostí z přírodního i barveného pedigu, což je vlastně středová část vzdušných kořenů palmy calamus rattang, dovážených z Indonésie, Malajsie, Filipín a Jižní Číny pod názvem rattan. Jeho výhodou je snadná zpracovatelnost, velká pružnost a délka prutů. Přijďte si košíkářské řemeslo vyzkoušet a uplette si vlastnoručně svůj proutěný originál.

(lektorka Růžena Endlicherová)

Pohádky z půdy a Hrajeme si s dětmi

Každý den ráno v 9 hod. se probudíme s pohádkou a od 10 hod. si budeme hrát v dětské dílničce:

Pondělí – Ruličky jsou prima – různé výrobky

Úterý – Pracujeme jako velcí – Cukráři – zdobení perníků

Středa – Každá ruka má prstíčky – co všechno se dá udělat z obkreslené ruky

Čtvrtek – Pracujeme jako velcí – Zahradníci – opravdické sázení

Pátek – Ptáci musí poletovat – uvidíte

Sobota – Pracujeme jako velcí – Loutkáři – pohyblivé loutky

(pohádkárka a vedoucí dílny Liduška Jelínková)

Pozdrav slunci – ranní jóga

Jak jinak začít den než pozdravem slunci? Tato nejznámější jogínská sestava se cvičí na celém světě a má mnoho obměn. Pozdrav slunci výborně dodává tělu energii, a proto se

doporučuje cvičit zejména ráno. Je to velmi plynulé cvičení, které si rychle zautomatizujete a uvidíte, že se jóga stane vaším novým koníčkem. Ráno na Folkovkách tedy začneme na trávníku u kostela. ...

(lektorka Martina Debíčková)

Přáníčka

Dostali jste k narozeninám tři stejná přáníčka? V obchodě u regálu vybíráte to fádni? To kýčovitě? Nebo to neoriginální? Je jich tolik, a přesto vás ani jedno nenadchlo? Vytvořte si přání vlastní! Oslavenec nedostane to samé od někoho jiného a ještě se s námi báječně pobavíte.

(lektorka Káťa Procházková)

Rainstick aneb Dešti naproti

Znáte to, díváte se na oblohu a pořád nic. To pak musí přijít na řadu čáry a kouzla, aby zapršelo. Pokud se vám stýská po vlahém deštičku, přivolejte si ho vlastní dešťovou holí, která zvládne i roli rytmického nástroje. Ale pozor, neřachtejte s ní zase moc, ať nepřivoláte monzумы.

(lektorka Ája Mikulíková)

Ruční tkaní na dřevěných stavech

Seznámení se základními principy tkaní. Tkalcovský, osnovní a třásňový uzel. Základní textilní vazby na dvoulístovém a čtyřlístovém stavu, poznávání textilních materiálů. To všechno a ještě mnohem víc vás čeká u dílně ručního tkaní na dřevěných stavech se Zdeňkem Kubákem. Přijďte si pro spoustu praktických rad a nápadů do Galerie 12. *(lektor Zdeněk Kubák)*

Řezbářská dílna se sochařem

Portrét či autoportrét, dřevěný reliéf z lipového dřeva. Přijďte si vyzkoušet vyřezat z lipového dřeva portrét svůj nebo někoho blízkého. Vysvětlíme si co je to reliéf, jak převést prostorový tvar do prostoru reliéfu na ploše lipové desky. Dláta a paličky budou na místě, zrcátka si přineste sebou. Kapacita omezena na 5 lidí u stolu, práce minimálně na 1 hodinu. Dílna je určena pro šikovné děti, které se nebojí fyzické práce cca od 7 let či dospělé. Děti mají přednost. Pracuje se s ostrými dlaty, proto je dobré, když mají děti už nějakou zkušenost s dlaty nebo s nožem.

(lektor Václav Kyselka)

Savování na textil

Vytahejte ze šatníku všechno, co už není in a přijďte. Stačí tmavá bavlněná trička, šaty, šátky a vůbec, co vás napadne... a odejdete v novém, lepším, vlastním, originálním. Uvidíte, co se dá třeba s kouskem provázku, špetkou fantazie a pár kapkami Sava vykouzlít. Překvapíte nejen sami sebe.

(lektorka Káťa Procházková)

Skleněné vinuté perly – šperkařská technika

Vinutí skleněných perel je tradiční sklářská technika výroby. Rozzhavené sklo se navíjí na kovovou tyčku, postupným otáčením a navíjením různých dalších barev skla tak vznikají barevné skleněné korálky. Přijďte si k nám zkusit výrobu těchto drobných skvostů. Max. počet současně pracujících účastníků je 2–3.

(lektor Jiří Macoun)

Skleněné vitráže technikou Tiffany

Tuto metodu vynalezl na konci 19. století v New Yorku malíř francouzského původu Louis Comfort Tiffany. Nahradil olověné profily, které byly běžně používány třeba ve vitrážových oknech kostelů měděným plechem a jeho spojování cinem. Ze skla s celou jeho křehkostí i odolností, průzračností i nekonečnou barevností tak pomocí řezáku, brusky, cinu, zvládnete na naší dílně vlastnoručně vyrobit originální šperky, ozdoby, minizávěsy a jiné maličkosti...

(lektorka Iveta Vlachrová)

Smalty na varič

Jednoduchá metoda výroby smaltovaných maličkostí za pomoci klasického plotýnkového variče a práškových pigmentů na kovové destičce. Metodu, kterou se v naší dílně naučíte, si klidně můžete zopakovat doma. Takže i letos by bylo naprosto neodpuštělné neodvézt si z Náměstí vlastnoručně vyrobený smaltový přívěsek, náhrdelník, náušnice nebo sponu do vlasů.

(lektori Ladislav Valíšek a Marťa)

Strach z veřejného vystupování, co s ním...?

Strach z veřejného vystupování může bránit tomu, abyste dokázali realizovat svoje představy a sny o životě. Mnohokrát neuděláme nějaký krok jen proto, že máme strach. Přitom se nemusí jednat jen o hudební vystoupení, ale třeba o řečnický projev, zkoušku ve škole, taneční vystoupení, nebo oslovení cizího muže či ženy. Co u nás nám brání žít to, co chceme, jaký je to strach, z čeho vychází a jak s ním pracovat? Pomocí uvolňovacích technik a technik pro tělo a mysl odhalíte, jaké bloky vám brání v realizaci vašeho talentu. Naučíte se jak s nimi pracovat a jak jejich energii využít pro svůj prospěch.

(lektor Mgr. Cyríl Kubiš, PhD.)

Strom života

Strom života jako symbol hojnosti, síly, plodnosti, stability a tvořivosti. Podporuje šťastné a zdravé rození potomků. Symbolizuje propojení člověka s přírodou i vesmírem. Na této dílně si vytvoříte strom života z provázku a korálků jako krásnou dekoraci do vašeho domova.

(lektorka Hanka Žouzelková)

Šňůrky Kumihimo

Tradiční japonská technika splétání šňůrek.

(lektor Roman Vančura)

Šperk šitý z korálků

České sklo má dlouhou tradici. Pojďte si vyrobit jedinečné náušnice, přívěsek či náramek z českých skleněných korálků. Stačí správná jehla, nit, drobné barevné korálky, dobré oči a hromada trpělivosti. Umění přišit knoflík, navléknout jehlu a pracovat samostatně je nutné!

(lektorka Iva Borak)

Šperk z washi pásek

Pro sebe či pro své lásky, připravte šperk z